



## Une approche humaine, concrète et durable

Je suis Laure, fondatrice du Souffle du Farou. J'accompagne les entreprises qui souhaitent renforcer le pouvoir d'agir de leurs équipes et faire évoluer durablement leurs pratiques en matière de QVCT.

Ma conviction : La qualité de vie au travail ne se décrète pas. Elle se construit avec les femmes et les hommes qui vivent le travail au quotidien.

Mon approche associe :  
prévention santé  
intelligence collective  
montée en compétences  
amélioration continue  
solutions concrètes de terrain

## Échangeons sur vos enjeux.

Chaque structure est unique.  
Chaque accompagnement l'est  
aussi. Construisons ensemble une  
démarche utile, réaliste et  
impactante.



**Contact** : Laure Pollet

**Impact QVCT**

☎ 06.18.08.78.65

✉ [lesouffledufarou@gmail.com](mailto:lesouffledufarou@gmail.com)

🌐 [www.lesouffledufarou.com](http://www.lesouffledufarou.com)

🔗 LinkedIn : Laure Pollet



**Faire de la QVCT  
un levier concret d'engagement,  
de prévention et de performance durable**

Formations • Conférences • Accompagnements

**Impact QVCT**   
by Le Souffle du Farou

# Pourquoi investir dans la QVCT ?

Les enjeux sont multiples :

- stress et charge mentale
- fatigue et désengagement
- absentéisme
- tensions internes
- TMS et usure professionnelle
- difficultés de recrutement
- fidélisation des talents
- évolution des attentes des salariés

Agir sur la QVCT, c'est agir à la fois sur :

L'humain

L'organisation

La performance durable



## Les bénéfices pour votre entreprise

Ce que cela change concrètement

- Des équipes davantage engagées
- Une meilleure dynamique collective
- Des salariés plus acteurs
- Une prévention plus efficace
- Une baisse des irritants organisationnels
- Plus de coopération
- Une marque employeur renforcée
- Une performance plus durable

Quand les équipes peuvent agir, c'est l'entreprise qui progresse.

## Mes solutions : Des accompagnements adaptés à vos besoins

### Conférences participatives

Pour sensibiliser, mobiliser et créer un déclic collectif.

Exemples :

- Le pouvoir d'agir au travail
- Stress : comprendre et agir
- Préserver son énergie durablement
- Tous acteurs de la QVCT

### Formations opérationnelles

Pour transmettre des outils concrets et développer les compétences.

Thématiques :

- Gestion du stress
- TMS et prévention
- Fatigue, sommeil, récupération
- Horaires atypiques
- QVCT au quotidien
- Prévention des RPS

### Accompagnements sur-mesure

Audit, diagnostic, ateliers, démarche participative de QVCT en amélioration continue inspirée du PDCA.

Donner du pouvoir d'agir pour renforcer la performance collective.

